

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
***ОП.08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

**2020**  
**год**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (автомобильном грузовом)**

Организация-разработчик: Государственное областное автономное профессиональное образовательное учреждение «Липецкий колледж транспорта и дорожного хозяйства»

Разработчик: Наставин С.П., преподаватель ОБЖ

Рекомендована Методическим Советом ГОАПОУ «ЛКТиДХ»

Заключение Методического Совета «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2020 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1</b>	<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2</b>	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (автомобильном грузовом)**

### **1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:**

Изучение дисциплины Безопасность жизнедеятельности осуществляется в рамках изучения дисциплин общепрофессионального цикла.

### **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

#### ***уметь:***

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

#### ***знать:***

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента **102** часа, в том числе:

обязательной учебной нагрузки студента **68** часов;

самостоятельной работы студента **34** часов.

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка(всего)</b>	<b>68</b>
В том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	26
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося(всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
- систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);	34
<i><b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b></i>	

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1.</b> <b>Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Гражданская оборона РСЧС, задачи, структура	Содержание учебного материала		<b>6</b>	
	1	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		2
	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		2
	3	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.		2
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся: - систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем)		2	
<b>Тема 1.2.</b> Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала		<b>6</b>	
	1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).		2
	2	Причины и виды пожара, меры пожарной безопасности		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия 1 Отработка действий при пожаре в помещении. 2 Правила пользования средствами пожаротушения.		4	
	Контрольные работы		-	

	Самостоятельная работа обучающихся: - систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);	4	
<b>Тема 1.3.</b> Средства коллективной и индивидуальной защиты	Содержание учебного материала	<b>2</b>	2
	1 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);	1	
<b>Раздел 2.</b> <b>Оказание первой медицинской помощи</b>			
<b>Тема 2.1.</b> Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	<b>6</b>	2
	1 Понятие о переломах. Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия 1. Остановка кровотечения, накладка повязок 2. Поведение искусственного дыхания и массаж сердца	4	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: - систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем)	3	
<b>Раздел 3.</b> <b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>			

<b>Тема 3.1. Тема 3.1</b> Основы военной службы и область применения профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к профессиональным качествам гражданина.	Содержание учебного материала		46	
	1	Основы обороны государства и военной службы. Национальная безопасность РФ.		2
	2	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования.		2
	3	Воинская обязанность. Организация воинского учета и его предназначение. Постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		2
	4	Организация и порядок призыва на военную службу. Исполнение обязанностей военной службы.		2
	5	Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки службы по контракту. Права и льготы для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.		2
	6	Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения АГС. Требования, предъявляемые к гражданам для прохождения альтернативной гражданской службы.		2
	7	Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.		2
	8	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.		2
	9	Соблюдение норм международного гуманитарного права. Основные положения Женевской Конвенции.		2
	10	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в экстремальных условиях. Условия адаптации солдата к особенностям военной службы.		2
	11	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества Отработка упражнений по а. Военнослужащий — специалист,		2



		в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Социальные гарантии военнослужащих.		
12		Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.		2
13		Основные виды вооружения и техники состоящих на вооружении в ВС РФ. Область применения полученных знаний в ВС РФ.		2
14		Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		2
Лабораторные работы				
Практические занятия 1. Отработка действий по заряданию и разряжению оружия. 2. Отработка действий часового на посту (смена часовых). 3. Отработка упражнений по разборке-сборке АКМ. 4. Отработка упражнений по перемещению в бою. 5. Отработка упражнений по практической стрельбе из пневматической винтовки. 6. Отработка упражнений по надеванию противогаза. 7. Отработка упражнений по надеванию ОЗК(общевойскового защитного комплекта). 8. Отработка упражнений по выполнению одиночных команд в строю. 9. Отработка воинского приветствия в строю и в одиночном порядке.			18	
Контрольные работы				
Самостоятельная работа обучающихся: - систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем);			24	
		<i>Дифференцированный зачет</i>	2	
		<b>Всего:</b>	<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности», спортивного зала, открытого стадиона высокого профиля с элементами полосы препятствий, учебного тира.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- оборудованные рабочие места обучающихся по количеству обучающихся;
- учебно-наглядные пособия;
- демонстрационное оборудование

##### **Учебно-наглядные пособия:**

- Стенд «Основы военной службы» - 1 шт.
- Стенд «Гражданская оборона» - 1 шт.
- Стенд «Медицинская подготовка» - 1 шт.
- Стенд «Огневая подготовка» - 1 шт.
- Стенд «Дни воинской славы России» - 1 шт.
- Противогазы ГП-5 – 40 шт.
- Макет массогабаритный ММГ АК-74М складной приклад – 6 шт.
- Винтовка пневматическая МР-512-22 – 2 шт.
- Дозиметр Мастер-1 – 1 шт.
- Компас пластиковый круглый – 25 шт.
- Плакаты – 29 шт.
- Флаг 1500\*1000 мм – 1 шт.
- Макеты огнетушителей (учебные) – 2 шт.
- Сумка санитарная – 1 шт.
- Носилки плащевые – 1 шт.

##### **Оборудование стрелкового тира:**

- Макет ударно-спускового механизма – 1 шт.
- Станок для прицеливания – 1 шт.
- Стол для прицеливания – 1 шт.
- Аптечка медицинская – 1 шт.

##### **Оборудование стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий:**

- Полоса препятствий – 1 шт.
- Сектор для метания – 1 шт.

Технические средства обучения: компьютер, проектор, экран, лицензионное программное обеспечение.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

###### **Основные источники**

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова. - 8-е изд. - М.: ИЦ Академия, 2017. - 288с.

###### **Дополнительные источники:**

1. А.Т.Смирнов «Основы военной службы» «Академия»-2015 г.

### **Интернет-ресурсы**

1. <http://www.spas01.ru/problem/recommendations/#> - национальный центр массового обучения навыкам первой помощи. Школа В.Г.Бубнова
2. <http://window.edu.ru/> единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).
3. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
4. <http://www.1september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).
5. <http://www.school-obz.org/> информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
6. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, рефератов.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>УМЕНИЯ:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических заданий
<b>ЗНАНИЯ:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний

основы военной службы и обороны государства;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
способы защиты населения от оружия массового поражения;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	наблюдение и оценка деятельности обучающихся при выполнении практических и тестовых заданий; текущего контроля знаний