

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»





УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, **п о с т а н о в л я ю:**

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.



Президент
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль
24 марта 2014 года
№ 172

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 11 июня 2014 г. N 540
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)

ПОЛОЖЕНИЕ
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ
КОМПЛЕКСЕ
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)

- I. Общие положения
- II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
- III. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (11 ступеней)
- IV. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

План мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО (распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. N 1165-р).

План предусматривает внедрение комплекса ГТО на федеральном, региональном и местном уровнях в три этапа:

1. организационно-экспериментальный этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в отдельных субъектах Российской Федерации (сентябрь 2014 года - декабрь 2015 года);
2. этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций во всех субъектах Российской Федерации и других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации (январь - декабрь 2016 года);
3. этап повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения Российской Федерации (январь - декабрь 2017 года).



РАСПОРЯЖЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

31 июля 2014 года

№ *313-р*

г. Липецк

О реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»:

1. Утвердить План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Липецкой области на период 2014-2017 годов (приложение).
2. Определить органом, ответственным за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), управление физической культуры и спорта Липецкой области.

Временно исполняющий обязанности
главы администрации
Липецкой области

О.П. Королев

Утверждены
приказом Минспорта России
от «08» июля 2014 г. № 575

**Государственные требования к уровню
физической подготовленности населения
при выполнении нормативов
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО)**

Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1

Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по тестированию населения в рамках

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- Тестирование населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – тестирование, комплекс) проводится в центрах тестирования (местах тестирования).
- Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 г. № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Тестирование осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний:

- Гибкость (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами)
- Координационные способности (метание теннисного мяча в цель)
- Сила (подтягивание из виса лежа на низкой (высокой) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири)
- Скоростные возможности.
- Скоростно-силовые возможности (прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, метание мяча и спортивного снаряда).
- Прикладные навыки (бег на лыжах, кросс по пересеченной местности, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, туристский поход, плавание)
- Выносливость (бег 1; 1,5; 2; 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)

Приказ Минспорта России

от 29.08.2014 N 739

"Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

(Зарегистрировано в Минюсте России
02.12.2014 N 35050)

"Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в субъектах Российской Федерации"

(утв. Минобрнауки России, Минспортом России
31.10.2014)

V СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты)

- Бег 100 м (юноши и девушки)
- Бег 2,0 км (юноши)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (юноши и девушки)
- Прыжок в длину с места (юноши и девушки)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (юноши и девушки)